

Läuse

Merkblatt und Anleitung für Eltern

Geschätzte Eltern
Liebe Kinder

In der Schule Ilanz/Glion wurden Läuse entdeckt. Um sie so rasch wie möglich wieder los zu werden, sind untenstehende Anweisungen von allen Eltern bitte strikt zu befolgen.

Lausbefall ist kein Zeichen von schlechter Hygiene. Studien zeigen, dass z.B. im Kanton Zürich stets 10% der Kinder davon befallen sind.

Läuse leben ausschliesslich auf den Köpfen von Menschen (v.a. im Nacken und hinter den Ohren).



Die Übertragung erfolgt hauptsächlich durch direkten Kopf zu Kopf Kontakt und selten über Gegenstände wie Kopfbedeckung, Polstermöbel oder Stofftiere. Springen oder fliegen können die Läuse nicht. Ohne Blutmahlzeit kann eine Laus maximal 3 Tage überleben. Mit ihren 6 Beinen klammern sich die Läuse an die Haare und können daher nicht einfach herunter gewaschen werden.

Die Eier sind sandkorngröss und werden fest an die Haare angeklebt (weniger als 1 cm vom Haarboden entfernt), so dass sie selbst mit einem Nissenkamm kaum mehr entfernt werden können.

Jucken im Haarbereich ist ein unsicheres Zeichen für Lausbefall. Der Juckreiz beginnt erst einige Wochen nach dem Lausbefall oder wenn bereits ein früherer Befall stattgefunden hat.

Aktuelles Vorgehen:

- 1. Bitte kontrollieren Sie Ihre Kinder zu Hause nach Läusen. Dazu wird das Haar sorgfältig mit einem Nissenkamm durchsucht.**
- 2. Bei Laus-, Nissen- oder Eierbefund ist eine Behandlung zu Hause notwendig. Andere Familienmitglieder müssen auch untersucht und bei Bedarf behandelt werden. Einen Befund bitte umgehend der Klassenlehrperson oder dem Sekretariat (081 925 28 29) melden. Danke!**

3. Die Behandlung sieht folgendermassen aus:
 - **Hedrin©** ist momentan das erfolgreichste Lausmittel (wirkt rein mechanisch, indem es die Atemöffnung der Läuse verschliesst). Andere Lausmittel wirken auf chemischer Basis und sind v.a. bei wiederholter Anwendung für den Körper eher schädlich. Laus-Stop© von Rausch kann weniger empfohlen werden, da dessen Wirksamkeit nicht gut untersucht ist.
 - **Hedrin©** auf das trockene Haar auftragen und mindestens eine Stunde einwirken lassen. Danach das Haar mit normalem Shampoo auswaschen und auskämmen. Sieben Tage später die Behandlung nochmals wiederholen.
 - Es gibt kein Lausmittel, das 100% wirkt. Daher ist es sehr wichtig, dass die Haare nach der Behandlung 2x pro Woche für mindestens zwei Wochen auf Läuse durchgekämmt werden.
4. Käämme, Bürsten, Schlafanzüge, Bettwäsche, Handtücher, Stofftiere, Mütze etc. für 3 Tage in Plastiksack geben und nach draussen stellen oder für 24 Stunden in die Tiefkühltruhe legen.
5. **Mögliche Kontrolle durch die Schule:**
Die Kinder der Schule Ilanz/Glion werden je nach Eingang der Befundmeldungen in ca. 2-3 Wochen durch die Schule kontrolliert.
Wir erhoffen uns eine aufwendige zusätzliche Nachkontrolle durch die Schule zu ersparen, wenn das Elternhaus die Vorkontrolle und die Behandlung zu Hause gewissenhaft durchführt (**Siehe Punkt 1 und 2!**).

Kinder werden bei Lausbefall nicht aus der Schule ausgeschlossen.
Lange Haare bitte zusammenbinden, damit die Übertragung erschwert ist.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.kopflaus.ch oder bei unserem Kinder- und Schularzt Dr. med. Benedikt Malin.

Für weitere Fragen wenden Sie sich bitte an das Sekretariat.
Tel 081 925 28 29

Schulleitung und Kinderarzt
Schule Ilanz/Glion